



PROGRAM SZKOŁY PSYCHOTERAPII PAR - 2026/2027

Temat	Opis	Liczba godzin	Prowadzący	Termin/forma
MODUŁ 1: Dynamika relacji – łącznie 12 godzin zajęć				
Wykład inauguracyjny	Psychologia miłości. Dynamika namiętności, bliskości i zaangażowania w relacji. Omówienie struktury szkolenia, czyli procesu przygotowania do zawodu psychoterapeuty/psychoterapeutki par.	2	dr Marta Kochan-Wójcik	Zajęcia stacjonarne: sobota/niedziela 24-25 października 2026
Wprowadzenie do terapii par	Psychoterapia par w kontekście innych form pomocy psychologicznej. Etapy udzielania pomocy parze. Wskazania i przeciwwskazania do psychoterapii par. Różne podejścia teoretyczne w terapii par. Kompetencje psychoterapeuty/psychoterapeutki par. Znaczenie superwizji w terapii pary.	4		
Bliskość w relacji	Kompetencje budowania bliskości i proces rozwoju związku partnerskiego. Dynamika relacji diadycznych i triadycznych (relacja z Ja, relacja z Innym/Innymi). Problem różnicowania się w relacji. Relacje urealnione i stabilizowane mechanizmami obronnymi. Dynamiki przeniesienia i identyfikacji projekcyjnej w parze i w relacji z terapeutą.	6		
MODUŁ 2: Proces psychoterapii pary – łącznie 36 godzin zajęć				
Od konsultacji do kontraktowania w terapii par	Założenia i zasady prowadzenia pierwszej konsultacji z parą. Prowadzenie wywiadu. Formułowanie hipotez i rozumienie dynamiki relacji w parze. Wykorzystanie różnych perspektyw teoretycznych i czynników kontekstowych w rozumieniu problemu pary. Formułowanie kontraktu na terapię par. Sytuacje trudne i trudne etycznie na etapie prowadzenia konsultacji z parą.	12	dr Marta Kochan-Wójcik	Zajęcia stacjonarne: sobota/niedziela 14-15 listopada 2026
Poznawczo-behawioralna terapia par	Diagnoza i konceptualizacja problemów pary w ujęciu CBT. Strategie i narzędzia. Techniki poznawcze, techniki behawioralne, techniki ACT i schematu. Planowanie interwencji terapeutycznych	12	dr Agnieszka Nomejko	Zajęcia stacjonarne: sobota/niedziela 12-13 grudnia 2026
Systemowe ujęcie w terapii par	Założenia myślenia systemowego. Podsystemy i granice. Zasady utrzymania równowagi w związku. Genogram jako narzędzie gromadzenia i porządkowania informacji na temat systemów rodzinnych pary. Interwencje terapeutyczne i struktura procesu terapeutycznego pary w ujęciu systemowym.	12	mgr Maria Haracz-Dąbrowska	Zajęcia stacjonarne: sobota/niedziela 20-21 lutego 2027

MODUŁ 3: Seksualność w parze – łącznie 24 godziny zajęć				
Podstawy seksuologii dla psychologów i psychoterapeutów	Modele seksualności. Normy w seksuologii. Tożsamość płciowa i seksualna. Preferencje seksualne i parafilie. Cykle reakcji seksualnej i dysfunkcje seksualne. Modele terapii zaburzeń seksualnych.	6	dr Agnieszka Nomejko	Zajęcia stacjonarne: sobota/niedziela 16-17 stycznia 2027
Para z problemem seksualnym	Rodzaje najczęściej zgłaszanych problemów seksualnych. Metody diagnozy. Edukacja seksualna. Metody treningowe zaburzeń pożądania, podniecenia, orgazmu i zaburzeń bólowych dla par. Komunikacja w temacie seksualności. Planowanie interwencji terapeutycznych.	6		
Terapia poznawczo-behawioralna dysfunkcji seksualnych	Diagnoza i konceptualizacja problemów seksualnych w paradygmacie CBT. Techniki poznawcze i behawioralne. Techniki ACT. Mindfulness. Techniki terapii schematu.	8	dr Agnieszka Nomejko	Zajęcia stacjonarne: sobota/niedziela 13-14 marca 2027
Praca z parą z mniejszości płciowych, relacyjnych i seksualnych	Związki osób nieheteroseksualnych. Związki osób niecisplciowych. Związki osób aseksualnych. Relacje osób o nietypowych preferencjach seksualnych. Związki otwarte i poliamoryczne.	4		
MODUŁ 4: Psychoterapia par w kontekście zgłaszanego problemu – łącznie 38 godzin zajęć				
Para w kryzysie rozwojowym	Zadania rozwojowe pary w kontekście cyklu życia rodziny. Kryzysy normatywne i różne ich rozwiązania. Para z problemem separacji od rodziny pochodzenia. Obecność/uwikłanie dzieci, innych członków rodziny lub specjalistów w dynamikę pary. Problemy w parze ujawniające się na etapie opuszczania domu rodzinnego przez dorosłe dzieci. Kryzysy wynikające z różnicy wieku/doświadczeń życiowych w związku.	8	dr Marta Kochan-Wójcik	Zajęcia stacjonarne: sobota/niedziela 17-18 kwietnia 2027
Para z problemem przemocy	Para w procedurze Niebieskiej Karty. Interwencje w zakresie regulacji impulsywnych zachowań w parze. Współpraca z OPS i innymi instytucjami pomocowymi. Wyzwania w zakresie niewolontaryjnego udziału osób w terapii par.	4		

Para z problemem diagnozy medycznej	Dynamika związku moderowana dysfunkcją partnera/partnerki. Dynamiki relacji w parze determinowane objawami somatycznych chorób przewlekłych, zaburzeń afektywnych, uzależnień, zaburzeń osobowości i zaburzeń o charakterze psychotycznym. Konsekwencje traumy złożonej dla relacji w parze. Neuroróżnorodność w parze.	8	dr Marta Kochan-Wójcik	Zajęcia stacjonarne: sobota/niedziela 15-16 maja 2027
Para międzykulturowa	Motywacje budowania relacji w parze międzykulturowej. Uwewnętrzny wzorzec pary a rzeczywiste możliwości rozwoju relacji. Trudności wynikające z różnic kulturowych w funkcjonowaniu związku.	4		
Para doświadczająca straty	Wpływ doświadczenia straty dziecka na dynamikę pary. Etapy żałoby. Proces godzenia się ze stratą. Para w procesie leczenia niepłodności: źródła stresorów i emocjonalne konsekwencje poddania się procedurom leczenia niepłodności. Wpływ leczenia niepłodności na dynamikę pary.	7	mgr Anna Gabryś-Branas	Zajęcia stacjonarne sobota/niedziela 12-13 czerwca 2027
Problem niewierności w parze	Dynamiki prowadzące do niewierności w parze. Zdrada jako punkt zwrotny w związku. Kompetencje partnerów/partnerki niezbędne w procesie przebudowy związku po doświadczeniu zdrady. Proces odbudowy zaufania i poczucia wpływu w relacji.	5	dr Agnieszka Nomejko	
Para w procesie rozstawania się	Motywy i etapy rozstawania się par. Ambivalencja emocjonalna towarzysząca procesowi rozstawania się i zaangażowania w terapię. Mediacje jako pomoc w osiągnięciu porozumienia w parze. Proces prawnego rozwiązywania relacji małżeńskiej.	4	mgr Agata Ruchel	Zajęcia online Sobota 18 września 2027
MODUŁ 5: Analiza pracy własnej – łącznie 8 godzin superwizji + 6-10 godzin zajęć w grupie interwizyjnej				
Superwizja	Superwizja grupowa – analizy przypadków wnoszone przez uczestników/uczestniczki szkolenia.	8	superwizorzy	Zajęcia online: 3 godz. Sobota 18 września 2027 5 godz. niedziela 19 września 2027
Grupa interwizyjna	Spotkania organizowane przez uczestników szkolenia w częstotliwości co 2 - 3 miesiące w małej grupie służące przedyskutowaniu i utrwaleniu poruszanych podczas zajęć zagadnień teoretycznych oraz analizie sposobu wykorzystania przyswajanych treści we własnej praktyce terapeutycznej. Przygotowanie do superwizji.	6-10	koordynator grupy interwizyjnej	Spotkania online lub stacjonarne - według preferencji grupy: grudzień, marzec, czerwiec, wrzesień (termin ustalany przez małą grupę)

**MODUŁ 6 (opcjonalny): Staż praktyczny – 6-8 konsultacji z parą
+ 14 godzin superwizyjnych**

Konsultacje z parą	Praca własna z dobraną parą - samodzielna zrealizują cyklu 6-8 spotkań obejmujących przeprowadzenie konsultacji, diagnozy, konceptualizacji przypadku oraz wdroży wybrane interwencje terapeutyczne.	6-8	praca indywidualna	Spotkania stacjonarne (terminy ustalone według dostępności terapeuty oraz gabinetów w miejscu stażu)
Superwizja indywidualna	Superwizja indywidualna – analizy przypadków wnoszone przez uczestników/uczestniczki stażu.	2	superwizorzy	Spotkania online (termin ustalany indywidualnie z superwizorem)
Superwizja grupowa	Superwizja grupowa – analizy przypadków wnoszone przez uczestników/uczestniczki stażu.	12	superwizorzy	Spotkania online (termin ustalany przez małą grupę)

Więcej informacji na:

www.instyttterapiipar.pl